

3 x natuurlijke gezichtsmaskers zelf maken

Voor elk maskertje heb je honing nodig. Wist je dat honing heel goed is voor je huid? Het heeft namelijk een antibacteriële werking en werkt daarom uitstekend tegen puistjes en acne. Daarnaast zorgt het ervoor dat littekens vervagen. Erg fijn dus om vaker honing te gebruiken voor een stralende huid! De beste honing die je voor je huid kan gebruiken is rauwe honing. Deze honing is onverhit, waardoor de honing veel vitaminen en mineralen bevat.



Rauwe honing kan je scoren bij de natuurvoedingswinkels. Daarnaast bevatten deze natuurlijke maskers ook nog andere ingrediënten, zoals avocado, banaan en yoghurt. Avocado en banaan zijn goed voor een droge huid en yoghurt werkt juist erg reinigend. Belangrijk is wel dat je kiest voor een volle yoghurt, zodat het maskertje lekker dik is en goed voedt.

Gezichtsmasker tegen puistjes en mee-eters

1 eetlepel yoghurt

1 eetlepel honing

Doe de yoghurt en honing samen in een schaaltje en roer door elkaar. Smeer dit op je gezicht en vermijd je ogen en mond. Laat het masker 10 minuten intrekken en spoel daarna af met water.

Gezichtsmasker voor een vette huid

1 rijpe banaan

1 theelepel honing

Paar drupjes limoensap

Doe de banaan in een schaaltje en prak goed fijn met een vork. Voeg daarna honing toe en wat druppels limoensap. Roer door elkaar. Smeer dit op je gezicht en vermijd je ogen en mond. Laat het masker 20 minuten intrekken en spoel daarna af met water.

Gezichtsmasker voor een droge huid

1/2 avocado

1 eetlepel honing

Doe de avocado in een schaaltje en prak deze goed fijn met een vork. Voeg daarna de honing toe en roer door elkaar. Smeer dit op je gezicht en vermijd je ogen en mond. Laat het masker 20 minuten intrekken en spoel daarna af met water.