

SEIZOENSGROENTEN

Januari	Aardappelen, aardpeer, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool, savooiekool, schorseneren, spruiten, uien, veldsla, witlof, witte kool, wortelen.
Februari	Aardappelen, aardpeer, bleekselderij, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool, savooiekool, schorseneren, spruiten, uien, veldsla, witlof, witte kool, wortelen.
Maart	Aardappelen, bleekselderij, bloemkool, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, radijs, rammenas, rode biet, rode kool, savooiekool, schorseneren, spinazie, spruiten, uien, veldsla, witlof, witte kool, wortelen.
April	Aardappelen, andijvie, asperges, bleekselderij, bloemkool, paddenstoelen, prei, raap, raapstelen, radijs, rode biet, spinazie, uien, witlof.
Mei	Andijvie, asperges, bleekselderij, bloemkool, doperwtten, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, prei, raap, raapstelen, radijs, spinazie, spitskool, uien, wortelen.
Juni	Aardappelen, andijvie, artisjok, bleekselderij, bloemkool, broccoli, doperwtten, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, prei, prinsessenbonen, raap, radijs, savooiekool, sperziebonen, spinazie, spitskool, tomaten, tuinbonen, uien, venkel, wortelen.
Juli	Aardappelen, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, bloemkool, broccoli, chinese kool, courgette, doperwtten, komkommer, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, paprika, prinsessenboon, prei, radijs, rode biet, rode kool, savooiekool, snijbonen, sperziebonen, spinazie, spitskool, tomaat, tuinbonen, uien, warmoes, witte kool, wortelen
Augustus	Aardappelen, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, bloemkool, broccoli, chinese kool, courgette, knolselderij, komkommer, koolrabi, kropsla, maïs, paddenstoelen, paprika, prinsessenboon, pompoen, prei, raapstelen, radijs, rode biet, rode kool, savooiekool, snijbonen, sperziebonen, spinazie, spitskool, tomaat, uien, witte kool, wortelen.
September	Aardappelen, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, bloemkool, broccoli, chinese kool, courgette, knolselderij, komkommer, koolrabi, kropsla, maïs, paddenstoelen, paprika, pompoen, prei, prinsessenbonen, raap, raapstelen, radijs, rammenas, rode biet, rode kool, savooiekool, snijbonen, sperziebonen, spinazie, spitskool, tomaat, uien, venkel, witte kool, wortelen.
Oktober	Aardappelen, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, bloemkool, broccoli, chinese kool, courgette, knolselderij, koolraap, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, paprika, pastinaak, pompoen, prei, prinsessenbonen, raap, raapstelen, radijs, rammenas, rode biet, rode kool, savooiekool, schorseneren, snijbonen, sperziebonen, spinazie, spitskool, spruiten, tomaat, uien, veldsla, venkel, witlof, witte kool, wortelen.
November	Aardappelen, aardpeer, andijvie, bleekselderij, bloemkool, broccoli, chinese kool, courgette, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool,

	savoieikool, schorseneren, spruiten, uien, veldsla, venkel, witlof, witte kool, wortelen.
December	Aardappelen, aardpeer, andijvie, bleekselderij, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool, savoieikool, schorseneren, spruiten, uien, veldsla, witlof, witte kool, wortelen.