

Dit zijn twee voorbeelden van een angst top 10. Het betreft hier Amerikaanse onderzoeken. Op het internet zijn ook andere angst top 10 lijstjes te vinden, die verschillen afhankelijk van hoe en met welke proefpersonen de onderzoeken zijn uitgevoerd. Er zijn verschillen tussen volwassenen en jongeren, maar ook bijvoorbeeld tussen jongens en meisjes.

### **Angst Top 10 Jongeren**

1. Scheiding
2. Dood van ouder
3. In gevaar komen
4. Oorlog
5. Dokter / tandarts
6. Donker
7. Doodgaan
8. Moordenaars en criminelen
9. Dieren
10. Presenteren voor een groep

### **Angst Top 10 Volwassenen**

1. Een toespraak houden
2. Hoogtes
3. Insecten en torren
4. Financiële problemen
5. Diep water
6. Ziekten
7. Dood
8. Vliegen
9. Eenzaamheid
10. Honden