

BABY

Wist je dat:

- Zachtjes zingen troost geeft aan een (zieke) baby.
- De baby de eerste uren of zelfs de eerste dag niets hoort doordat het vruchtwater nog achter het trommelvlies zit. Daarna ontwikkelt het gehoor zich snel.
- Een baby met ongeveer veertien maanden kan lopen.
- Massage goed is voor een baby.
- Een baby tot ongeveer anderhalf jaar een opening heeft op de schedel, de fontanel.
- Baby's al kunnen huilen in de baarmoeder.
- Een baby met ongeveer vier maanden al tandjes krijgt en vanaf ongeveer zeven maanden begint te kruipen.
- De mimiek (gezichtsuitdrukking) voor boosheid, angst, vreugde en verdriet aangeboren is en overal in de wereld bij mensen gelijk is.
- De baby veel leert door de hele dag te kijken hoe de verzorger dingen doet.
- Baby's al voor de geboorte een voorkeur hebben voor zoet. Pas later komen daar andere smaken bij.
- De ademhaling van de baby op gang komt, doordat de navelstreng wordt doorgeknipt.
- Ook blinde baby's glimlachen, omdat de glimlach bij iedereen aangeboren is.
- Een baby vier tot zes natte luiers per etmaal moet hebben?
- Er pas sprake is van een huilbaby als een baby drie uur per dag, drie dagen achter elkaar huilt.
- Er per uur 10.000 baby's worden geboren op de hele wereld. Dat zijn drie baby's per seconde.
- Je baby's die kunnen zitten al een plezier kunt doen met een boekje dat voor hen geschikt is.
- Een baby zijn ouders 400 tot 750 uur nachtrust kost in zijn eerste levensjaar.

PEUTER

Wist je dat:

- Er ook wel gesproken wordt over 'peuterpubertijd'. Omdat peuters zo koppig zijn en vaak 'nee' zeggen.
- Driftbuien bij peuters te maken hebben met veel willen en nog niet kunnen.
- Veel peuters haren en nagels knippen eng vinden omdat ze denken dat het pijn doet.
- Peuters houden van herhaling en daarom steeds dezelfde video's kijken, liedjes luisteren of boekjes 'lezen'.
- Een kind door verkoudheid of een griepje tijdelijk een paar stapjes terug kan doen in zijn ontwikkeling.
- Het belonen van goed gedrag meer effect heeft dan straffen.

- Peuters gratis lid kunnen worden van de bibliotheek en dat dit geldt tot ze 18 jaar zijn?
- De meeste kinderen eerder zindelijk zijn voor ontlasting dan voor urine.
- Elke week ruim duizend baby's en peuters in het ziekenhuis belanden na een ongeluk thuis?
- Er in Nederland per jaar zo'n 900 miljoen wegwerpluiers bij het afval belanden? Dat zijn tienduizend volle vrachtwagens.
- Wanneer een peuterleidster zich voor de ogen van de kinderen verkleedt als Sinterklaas de kinderen denken dat ze echt Sinterklaas is.

KLEUTER

Wist je dat:

- Kinderen pas vanaf 5 jaar leerplichtig zijn
- Kleuters in het begin zo moe kunnen zijn van een schooldag dat ze tijdens het avondeten in slaap vallen.
- Er vroeger een speciale school was voor kleuters: de kleuterschool. Nog langer geleden heette deze school de bewaarschool.
- Het voor kleuters goed is om elke dag op dezelfde tijd te eten.
- Het belangrijk is een kind niet te dwingen iets te eten dat hij of zij echt niet wil.
- Kinderen eerder kunnen tellen dan lezen.
- Een bouwhoek op de basisschool belangrijk is voor het verder ontwikkelen van de fijne motoriek en de oog-handcoördinatie;
- Bedtijd iets typisch westers is? In veel landen bestaat het niet. Daar gaan mensen, ook kinderen, gewoon slapen als ze moe zijn.
- Fluisteren de aandacht trekt van een kind.
- Kleuters die bang zijn voor bloed, minder bloed kunnen zien op een rood washandje.

SCHOOLKIND

Wist je dat:

- Kinderen van de basisschool gek zijn op wist-je-dat vragen, omdat ze graag veel willen weten.
- 27% van de kinderen op de basisschool zegt dat ze wel eens gepest worden. Dat zijn zes tot acht kinderen in elke klas.
- Kinderen met een lichamelijke handicap vijf keer meer kans hebben om te worden gepest.
- 98% van de kinderen in Nederland internet gebruikt.
- Nederlandse kinderen gemiddeld 105 minuten per dag televisiekijken.

- Nederlandse kinderen vijftig procent minder buiten spelen dan twintig jaar geleden.
- Kinderen pas voldoende bewegen wanneer ze dit een uur per dag doen en dan minimaal op vijf dagen van de week.
- Er een site bestaat over de rechten van het kind:
<http://www.derechtenvanhetkind.nl>.
- Er een dag is van de rechten van het kind. Die dag is elk jaar op 20 november.
- 6 tot 7 % van de kinderen van zeven jaar nog bed plast. Meestal gaat het vanzelf over.
- Een 'tik of klap' geven een slecht middel is om kinderen op te voeden.
- Ongeveer 50.000 kinderen per jaar slachtoffer zijn van kindermishandeling.
- Een verhuizing voor een kind zeer ingrijpend kan zijn.
- Ouders het opvoeden van kinderen tegenwoordig moeilijker vinden dat vroeger.
- Kinderen vaak meer kunnen dan volwassenen denken.
- Er op de wereld nog 317 miljoen kinderen zijn die kinderarbeid verrichten.
- Sesamstraat bij kinderen van alle leeftijden populair is.

DE PUBER

Wist je dat:

- Penis in het Latijn 'staart' betekent.
- Als een puber zich vanaf het begin niet zou scheren, hij over bijna 70 jaar een baard heeft van 9 meter.
- Veel pubers zichzelf lelijk vinden.
- Nederlanders gemiddeld de langste mensen ter wereld zijn.
- Ogen altijd even groot blijven, terwijl je neus en oren doorgroeien.
- Opvattingen over seks en relaties in tv-programma 's de mening van pubers beïnvloeden.
- Er sinds 1 januari 2005 een wet is waarin staat dat iedereen vanaf 14 jaar zich moet kunnen identificeren.
- Je met het jeugdstrafrecht te maken krijgt bij overtreding van de wet als je tussen 12 en 18 jaar oud bent.
- Meisjes tegenwoordig eerder in de puberteit komen dan vroeger.
- Amerikaans onderzoek heeft aangetoond dat onze hersenen in de puberteit heel erg veranderen.
- Er blijvende hersenschade kan optreden door alcoholgebruik op jonge leeftijd.
- De jongeren van tegenwoordig ook wel 'de generatie Einstein' worden genoemd omdat ze slim, snel en sociaal zijn en vele dingen tegelijkertijd kunnen (mailen, telefoneren, T.V. kijken enz.).
- Pubers regels prettig vinden omdat het anders uit de hand loopt.
- Het zakgeld van jongeren van 12 tot 14 jaar ongeveer 600 euro per jaar bedraagt.

JONGVOLWASSENEN

Wist je dat:

- Adolescentie afgeleid is van 'adolescere'. Dit betekent: "opgroeien".
- 92% van de jongeren tussen de 15 en 25 alcohol drinkt.
- 10 tot 20% van de jongeren last heeft van depressieve klachten. Dat zijn zo'n 80.000 jongeren per jaar.
- Jongeren veel meer onderling contact hebben dan vorige generaties, dankzij mobieltjes en internet.
- Een kwart van alle dodelijke slachtoffers in het verkeer tussen de 15 en 25 jaar oud is.
- Je onder de 18 jaar niet mag werken met giftige stoffen.
- Er nog nooit zoveel gelezen en geschreven is als nu, dankzij internet.
- 40 % van de 18 jarigen wel eens drugs heeft gebruikt.
- Jongeren hun eigen taalgebruik hebben ontwikkeld, dankzij internet en sms.
- Jongvolwassenen tegenwoordig meer sporten dan vroeger.
- Adolescenten, vergeleken met andere groepen veel schrijven in dagboeken.

VOLWASSENEN

Wist je dat:

- Nederlanders gemiddeld de langste mensen ter wereld zijn.
- Nederlanders bijna 8 uur per etmaal in bed doorbrengen. Daarmee zijn we zo'n beetje de langste slapers ter wereld.
- Je hoofd ongeveer 4 kilo weegt, inclusief de hersenen die gemiddeld 1,3 kilo wegen.
- Nederlanders gemiddeld 3 a 4 keer per jaar verkouden zijn.
- Optimisten gelukkiger zijn dan pessimisten.
- 41% van alle volwassenen in Nederland een of meerdere keren in zijn leven een psychische stoornis krijgt.
- Iedere Nederlander 126 liter water per dag verbruikt. 40% wordt gebruikt om jezelf te wassen, 27% om het toilet door te spoelen en 24% voor de was en afwas.
- Twee ons groente per dag en twee stuks fruit per dag goed zijn voor een mens.
- De Nederlandse bevolking steeds ouder wordt.
- Hersenen voor 80 % uit water bestaan.
- 50 % van de volwassen Nederlanders overgewicht heeft.
- Vrouwen in vergelijking met vroeger steeds meer werken.

DE OUDEREN

Wist je dat:

- Nederlanders vanaf 65 jaar recht hebben op AOW (algemene ouderdomswet)
- Op dit moment rond 4 miljoen mensen van 55 jaar en ouder in Nederland wonen.
- Er ook een opleiding 'ouderenadviseur' bestaat. Het is een HBO- opleiding.

- www.vitaal.nl een site is voor mensen boven de 50 jaar.
- Ook ouderen mishandeld worden.
- Er in de leeftijdsgroep van 80+ twee keer zoveel vrouwen als mannen zijn.
- Het aantal ouderen dat zelfstandig woont, blijft toenemen.
- De bibliotheken veel grote letter boeken hebben voor mensen die minder goed kunnen zien.
- MAX een omroep is die speciaal is opgericht voor mensen boven de 50 jaar.
- Ongeveer 250.000 mensen een vorm van dementie hebben.
- Er ook dating-sites op internet bestaan voor ouderen.
- Ouderen gratis een griep prik kunnen halen.
- Er voor mensen vanaf 70 jaar een medische keuring plaatsvindt bij verlenging van het rijbewijs.

DE DOOD

Wist je dat:

- Slechts 1/5 van de mensen wel eens praat over de dood. De helft hiervan zegt zelfs dat niemand in zijn of haar omgeving op de hoogte is van zijn of haar wensen.
- Bijna 3/4 deel van de Nederlanders het liefste thuis wil sterven. Bij slechts 30 procent van de gevallen gebeurt dit ook.
- Er in Nederland steeds meer mensen overlijden door een val. Het gaat hierbij vooral om ouderen.
- Van je zintuigen je zicht het eerste is wat je verliest als je sterft. Je gehoor staat op de laatste plek.
- Er meer mensen sterven in de winter. Vooral 80-plussers. Vanwege kou en griep overlijden er in de wintermaanden meer mensen.
- In de afgelopen halve eeuw het jaarlijks aantal sterfgevallen bijna verdubbeld is. De oorzaak hiervan is onder andere de bevolkingsgroei.
- De stijging door de vergrijzing zal het grootst aantal sterfgevallen zullen zijn in de periode 2020-2040. Vanaf 2055 zal de absolute sterfte naar verwachting weer licht gaan dalen.
- Kanker in Nederland in 2017 doodsoorzaak nummer 1 is (31% van de sterfgevallen) Mannen overlijden meer dan vrouwen aan kanker.
- Sinds 1997 meer vrouwen dan mannen overlijden.